

*Wir unterstützen Sie in diesen Tagen mit allem, was wir in über 30 Jahren in ambulanter und klinischer Erfahrung im Umgang mit Erschöpfung, Burnout und der Fähigkeit zu wahrhafter Regeneration gelernt haben.*

*Mit Einfühlungsvermögen, Respekt, Offenheit und einer Prise Humor freuen wir uns, Sie mit Ihren Anliegen und Veränderungswünschen zu begleiten.*

Christina Hitzeler  
Tel. 0157 72 39 32 37  
[www.einfach-vital-leben.de](http://www.einfach-vital-leben.de)



Nicola Melter  
Tel. 0441 68 35 633  
[www.nicola-melter.de](http://www.nicola-melter.de)

LEUCHTEN  
STATT  
AUSBRENNEN





## Leuchten statt ausbrennen

*Nehmen Sie sich einige Tage Zeit für sich.  
Für Behandlungen, Massagen, Bindegewebsarbeit,  
Körpergewahrsein und ressourcenorientierter  
Gruppenarbeit.*

*Unser Angebot ist inhaltlich so gefüllt, dass Sie auf  
individuelle Weise mit Freude, Leichtigkeit und tiefer  
Wertschätzung in einem wundervollen Rahmenpro-  
gramm begleitet werden.*

**wann/wo:** 11.12. – 15.12.2023 in Bonn  
18.03. – 22.03.2024 in Lüchow  
(Wendland)

**Teilnehmer\*innen:** maximal 8  
**Kursgebühr:** 1.090 €